



BELÉM
S A Ú D E

EXCELÊNCIA EM MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

Praça Major Guilherme Rudge, 51
03014-020 - Belenzinho - São Paulo - SP

Email: belemsaude@belemsaude.com

Fone: (11) 2799 - 2200

www.belemsaude.com

ORIENTAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES COMPLEMENTARES

EXAME

PREPARO

Clínico - ASO	Não há
Avaliação com Médico do Trabalho	Não há
Audiometria	<ul style="list-style-type: none">- Estar com os ouvidos e condutos auditivos limpos;- Repouso auditivo de 14hrs. Evitar sons muito altos por período prolongado (Por exemplo: Caixa acústica, fone de ouvido, barulho de motor, fábrica e etc.);- Evitar fazer o exame se estiver resfriado, ter mergulhado ou com dor de ouvido
Acuidade Visual	Para realização do exame, caso use óculos ou lentes corretivas, é necessário trazer.
Colesterol T + F	Estar de jejum de 12(doze) horas.
Eletroencefalograma (E.E.G)	<p>UM DIA ANTES DO EXAME:</p> <ul style="list-style-type: none">- Lavar a cabeça com sabão de coco (não utilizar xampu e/ou creme); <p>NO DIA DO EXAME:</p> <ul style="list-style-type: none">- Não lavar a cabeça (o cabelo não pode estar molhado) e trazer as medicações que faz uso;- Estar sem sono;- Vir alimentado normalmente



Eletrocardiograma (E.C.G)	<ul style="list-style-type: none">- Não suspender a medicação;- Estar descansado;- Não há restrições quanto à alimentação ou ingestão de líquidos
Espirometria	<p>NO DIA DO EXAME:</p> <ul style="list-style-type: none">- Realizar refeições leves;- Não fumar;- Não consumir bebidas com cafeína (chás, café, coca-cola e chocolates) e bebidas alcoólicas;- Não utilizar medicamentos que contenham bronco dilatador
Glicemia	Estar em jejum de 12(doze) horas
Hemograma Completo	Não há
Radiografia de Tórax	Não há
Sorologia para Hepatites	Estar em jejum de 12(doze) horas
TGO; TGP; Gama GT, Bilirrubinas T + F	Estar em jejum de 12(doze) horas
Triglicérides	Estar em jejum de 12(doze) horas
VDRL	Estar em jejum de 12(doze) horas
Outros exames	Consultar previamente